

生涯探索經驗分享

了解自己，選擇未來不徬徨！

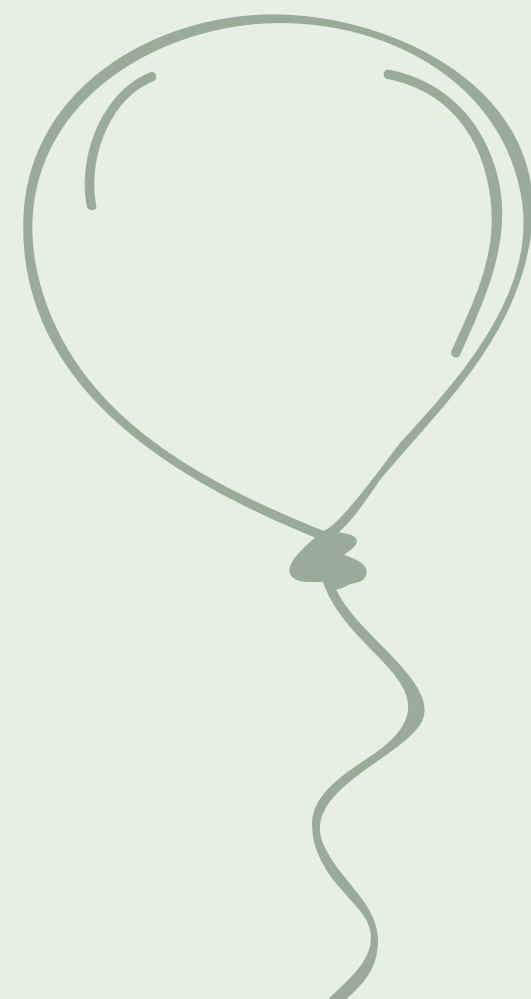
認識自我

進行生涯探索與選擇前，先了解自己為第一要務。同學應該於求學過程中嘗試打開與自己對話的視窗，思索生活中隨時帶給你的知識、感動及價值觀，哪些是你喜歡的？擅長的？有什麼是社會認為有價值的？.....等。有些問題並非一朝一夕就能得到答案，日常生活中保持探索的心態，多接觸不同事物，隨時保持著開闊且勇於嘗試的心態很重要。



認識自我

對我而言，高中三年生涯規劃課幫助了我很多，過程中認識了職業與學群領域、個人特質探索及興趣量表、適性發展課程、名人介紹與演講等。建議同學們，有任何問題，可以多和師長、同學、父母親聊聊，必定能使自己做出最好的選擇。



分析自我

可從趨勢、專長、興趣三個方面切入，透過社群媒體及網路能知曉現今的趨勢些比較熱門，來推測未來走哪些道路比較好；可以透過日常課堂參與、作業等等來探索自己擅長的領域；從生活中觀察自己的興趣，畢竟未來的學習與發展很可能會跟隨我們一輩子，了解自己喜歡什麼可以讓自己在選擇未來上更加暢通。



執行自我

透過興趣量表與生活中的經驗結合，推斷自己適合或想發展的道路，並且勇敢執行，求學過程中我們常常會遇到不安或挫折，例如選系時家人的不理解、未來工作會不會不好找等等，希望大家都能不畏困難，勇敢地朝著自己所想而努力。「每個人心中一定都有一把衡量自己的尺」，最終每個人衡量自己的重點相信也都不盡相同。對我而言，最終選擇地理系，是經過內心想法與外在適性顯示後所做出的最終決定。



執行自我

地理學的思考模式，跨領域學習與系統性歸納整合不同知識觀點的學科屬性，最後成為最適合我學習與展現自我的地方，能同時學到自然與人文科學、地理資訊與空間分析等多元領域，何樂而不為。除此之外，對其它社會科學的興趣、渴望，也積極透過輔修公民教育系與歷史學程，增進自己對喜歡事物的追求。



相信自己

擇你所愛是一件很重要的事情。求學的道路上，我們都會面臨很多的選擇與不安，例如面臨選系抉擇時跟家人的爭吵、冷門科系工作不好找、不知道這適不適合自己、能不能讀的下去、會不會期待太高失望越大等問題。因此，想送此時生涯探索中迷惘的學弟妹們一句話「人生本來就是起起落落，有時好天有時落雨。」自己的選擇如果不如外界期待，可能會遭受各方質疑，最後也可能會自我否定，但換個角度思考，若你經歷過風吹雨打的洗禮，還能夠堅持自己最初的信仰，那麼才有機會雨過天晴，迎接溫暖的陽光。

相信自己

總言之，面對質疑，別害怕，
喜歡自己選擇的方向、
盡情發揮自己的天馬行空般想像，
相信自己所做的決定，將勝過一切！

